

Resumen de la conferencia “Preparando el Día Mundial de la Rabia”

Del 1 al 7 de Junio de 2009, decorrió la Conferencia Electrónica “Preparando el Día Mundial de la Rabia”. Con esta iniciativa, el proyecto SAPUVETNET III “Contributing to the Millennium Development Goals through the One Health Concept” ha tenido como principal objetivo contribuir a la discusión alargada de los diferentes aspectos de la lucha contra esta importante zoonosis, que representa un serio problema en muchos países de África y América Latina y que es considerada una enfermedad de negligencia por la Organización Mundial de Salud (OMS).

La Conferencia contó con la presencia de 132 participantes de varios países de Europa, América Latina y Estados Unidos de América, entre los cuales, Portugal, España, Italia, Holanda, Inglaterra, Colombia, Argentina, Perú, Chile, Uruguay, Costa Rica, Brasil e Massachusetts (EUA). Se congratula y agradece la presencia de numerosos estudiantes del curso de Medicina Veterinaria de varios países, a los Profesores Universitarios, la mayoría conectados a enseñanza/investigación en el área de Salud Pública y/o Epidemiología, a la Asociación Portuguesa Nacional de los Médicos Veterinarios de los Municipios, que ha demostrado su fuerte presencia y contribuido para el ejemplo de las medidas implementadas en aquello país y a todos los Médicos Veterinarios clínicos particulares. La contribución de todos ha sido fundamental para el suceso de la conferencia.

Como punto de partida a los debates, han sido colocadas diferentes cuestiones a los participantes y se han discutido a lo largo de la conferencia los siguientes aspectos:

1. Dimensión real de la Rabia considerando los distintos escenarios eco-geográficos (situación en los países desarrollados vs países en desarrollo; distintos escenarios en los países en desarrollo);
2. Comportamiento Humano y creencias asociadas que interfieren en el suceso de las campañas de prevención: posesión responsable, diferencias entre áreas urbanas y rurales y entre países con distintos niveles de desarrollo socio económico;
3. Como adecuar las estrategias de intervención a los diferentes escenarios socio económicos? Cual es la mejor estrategia de comunicación del riesgo? Que tipo de actividades se podrían desarrollar para el día Mundial contra la Rabia?

Los países en desarrollo han sido centro de mayor atención, una vez que la Rabia representa un problema serio para estos. Bastante discutido ha sido el ejemplo de África, donde la Rabia, bien como muchas otras enfermedades, existe de forma silenciosa, con más de 30.000 muertes por año declaradas por la OMS. La pobre

atención dada a las acciones de salud pública, el pobre acceso a herramientas que permitan medidas de profilaxia y diagnóstico, la ignorancia de las poblaciones y el hecho de solamente existieren acciones de vigilancia pasiva, son algunos de los factores que contribuyen al elevado número de víctimas en este continente. Además, se juntan las fuertes creencias locales, testimoniadas por algunos de los participantes, sobre el impacto negativo de la vacuna en el carácter del perro, afirmando los propietarios la pérdida de agresividad de los animales y la capacidad para cazar y guardar. En estos locales, ha sido sugerida y discutida la importancia de se contornar la cuestión, enfocando la utilidad de la vacuna con una forma de proteger la salud de las familias más que la del animal. Otro punto interesante, relacionada con la falta de información de las poblaciones, es el hecho de las personas no relacionaren la causa (agresión por el mamífero/murciélago) con el efecto (transmisión de la rabia) y, así, son poco sensibles a la introducción de medidas preventivas. Los países latinoamericanos estuvieran fuertemente presentes y compartirán experiencias muy variadas una vez que son una región con mucha variabilidad pues existen en simultáneo países y zonas libres de la enfermedad y otros en los cuales la enfermedad es esporádica o endémica, donde existe rabia urbana y silvestre, rabia en animales de compañía (perros y gatos) y de producción y donde se registra la intervención creciente de murciélagos en la transmisión de la enfermedad. En verdad, para la grande mayoría de esos países, la rabia silvestre es una grande preocupación, pues, ante el suceso de programas de control dirigidos a los perros, los murciélagos vampiros persisten como reservorios silvestres de la enfermedad y desarrollan un papel fundamental en su transmisión a dos niveles, conforme se trata de poblaciones de murciélagos residentes o migratorios. Un ejemplo compartido por Colombia, ha demostrado la problemática de los murciélagos en ese país: en las zonas rurales existe circulación del virus, sobretodo por los murciélagos, en 22 de los 36 departamentos y distritos. Hay casos en animales de producción, principalmente gado vacuno y equinos y hay surtos ocasionales en humanos, con uno elevado porcentaje de la población mordida por los murciélagos. Las poblaciones más atingidas son los nativos y colonos que viven en condiciones higio-sanitarias muy pobres. Se enfocó bastante esta problemática quedando claro que no debe ser ignorada la variabilidad genética y la capacidad de adaptación del virus pues estos países testimonian que las variantes encontradas sobretodo en los murciélagos aparecen cada vez más en los perros y así murciélagos de las áreas rurales pueden afectar a los perros e introducir la enfermedad en las áreas urbanas, onde ya se la había controlado, constituyendo un elevado riesgo para la Salud Pública.

Considerando las experiencias compartidas, prontamente se discutieran programas de Vigilancia, Control y Monitorización de la Rabia, reforzando que los conocimientos adquiridos en este contexto suelen ser bastante útiles cuando aplicados a algunos países de África y otros en desarrollo. Hubo consenso general que los casos de rabia están sub-notificados y que hace falta un sistema eficaz y creíble de recoja de datos de casos de rabia, principalmente en los países en desarrollo. La Vigilancia continúa en muchos países, pasiva, y mientras que esto es así, habrá siempre sub-notificación. Después de esto se destacó la importancia de dinamizar los procesos de Vigilancia activa envolviendo la comunidad (escuelas, universidades, organizaciones comunitarias entre otras). Se concluyó que la sensibilización de la opinión pública es seguramente la clave para el suceso de cualquier actividad de control lo que torna absolutamente necesario mejorar la divulgación, informando a las personas sobre la etiología, transmisión, tratamiento antes y después del contagio, la importancia de acciones preventivas y el riesgo de no vacunación. Deben también tener conocimiento del comportamiento de animales de compañía y silvestres de forma a disminuir los episodios de agresión así como a conocer las actitudes y cuidados básicos a tener después de un episodio de agresión. Debe trabajarse por la creación de mecanismos de difusión efectivos que abarquen toda la población. Para eso hay que recordar que la mayoría de las personas aun no tienen acceso a medios de comunicación modernos, como la Internet o mismo el radio o televisión. Se ha discutido la dificultad de sensibilizar a las poblaciones ancianas y analfabetas y lo importante que es llegar a los más jóvenes, una vez que son muy permeables a la información y serán una fuente de transmisión de la misma en la sociedad, permitiendo la alteración de comportamientos en un futuro. Por ejemplo, en África, parece ser fundamental la capacidad de los niños para traer animales a la vacuna. En este seguimiento, los veterinarios, como fuente primordial de transmisión de la información, se debatieron en lo que toca a sus conocimientos sobre la enfermedad y actualización de los mismos. El desconocimiento de muchos veterinarios puede ser una causa contributiva para el fracaso de la vacunación.

Los estudios epidemiológicos suelen ser parte integrante de la estrategia contra la rabia. Algunos estudios ayudaran a conocer los factores que contribuyeran a la manutención de la rabia transmitida por murciélagos si no también el modo y las áreas de dispersión del virus, ocurrencia, velocidad y presentación de la forma clínica y reconocimiento de los espacios inter-epidémicos (donde los murciélagos vampiros también se mueren de Rabia). Sin embargo, continúa la elevada necesidad y importancia de más estudios de dinámica de población de murciélagos vampiros y su

ecología, así como de la definición del papel del Hombre en el equilibrio de los ecosistemas y cambios climáticos de forma a prevenir la transmisión del virus.

Una vez que el precio de la vacuna puede ser un factor desmovilizador para vacunar, ha sido también largamente discutido si la vacuna debería o no ser gratuita y si se presta para animales de compañía y/o gado vacuno y se prestaría ese servicio el sector público o privado, hablándose también de la reestructuración del sector veterinario y su privatización una vez que la mayoría de los propietarios de animales de compañía recurre a clínicas privadas. En este punto no se llegó a un consenso pero varias cuestiones importantes han sido colocadas como la diferencia entre campañas de vacunación en larga escala y vacunación individual de animales por sus propietarios, además, una vez más se consideró la importancia de la situación socio-económica del país como determinante para la elección de que tipo de servicios veterinarios se deben ofrecer. Otra cuestión se ha puesto, donde se debe vacunar, debería la vacuna ser interrumpida en áreas libres de Rabia o continuar su obligación y que hacer en los locales en los cuales zonas libres hacen frontera con zonas infectadas? La opinión general ha sido que en el primer caso, en lo que el riesgo de infección es bajo, los países deben ser libres de elegir por la obligación o no de la vacuna, en el segundo, la vacunación debería continuar. Una tercera situación, la de un área de rabia endémica canina y aquí todos han concordado en la vacunación obligatoria de perros y gatos domésticos.

Otro tema discutido ha sido lo de como conseguir la pose responsable de animales domésticos. Una de las formas ya referidas será a través de la promoción de acciones de sensibilización en escuelas, con actividades y juegos lúdicos que enseñen a los niños la responsabilidad de tener un animal de compañía y sensibilizarlos para medidas preventivas. Otra forma será la obligación de la identificación electrónica de animales de modo a responsabilizar los propietarios y evitar el abandono. En este punto, para intentar controlar la población de perros errantes y mantener el número de perros abandonados lo más bajo posible, se concluye que hay que apostar en campañas de esterilización de animales abandonados y proyectos de adopción y no en la eutanasia.

En las zonas rurales se debe proceder a la implementación de barreras físicas que impidan la entrada de murciélagos en las habitaciones, al control de poblaciones de murciélagos hematófagos, al desarrollo de estrategias de información, educación, comunicación y declaración de ocurrencias de agresión, para que así las personas puedan ser asistidas más rápidamente tras un episodio de mordedura, a la disponibilidad de más recursos económicos y humanos para desarrollar vacunas más eficaces, a lo fortalecimiento de estrategias de vacunación, sobretodo de gatos.

Todas las estrategias habladas tienen que ser adaptadas a realidad socioeconómica de cada región considerando que los aspectos socioeconómicos y geográficos de cada área son determinantes para la utilidad o no de las distintas medidas a tomar, ya que lo que puede funcionar muy bien en un local puede ser dinero perdido en otro.

Por último, en otra perspectiva, se resaltó la importancia de unir la medicina veterinaria a la medicina humana se deseamos atingir el suceso de los programas corrientes. Es necesaria la intervención de equipos multidisciplinares que engloban médicos, veterinarios, biólogos, geógrafos y meteorólogos, para poder comprender los ciclos epidemiológicos de la enfermedad, específicamente en las zonas silvestres.

Hay que innovar, ser más creativo para llegar a la comunidad, a los sectores públicos y privado, hacer que se envuelvan y comprometan a encontrar soluciones racionales y sustentables, que respeten el bien estar y la salud de las poblaciones humanas y animales en las áreas urbanas y rurales.

Muy resumidamente y en forma de finalización se han destacado los siguientes aspectos:

- Se siente que hacen falta estrategias de investigación, especialmente en áreas que permitan prever el comportamiento del virus y sus hospederos (ecología, cambios de clima, mapas epidemiológicos...).
- Hay necesidad de diseñar programas innovadores y dinámicos de difusión y transmisión de información, adaptados a cada población y sensibilizarlas para la introducción de medidas preventivas, evitando creencias y comportamiento que conducen al fracaso de las campañas de vacunación.
- Hay necesidad de resaltar la importancia de la vacunación animal en la promoción de la salud humana, definiendo cuales las zonas a vacunar y quien debe soportar esos costos (papel del sector público o privado).
- Hay necesidad de introducir medidas eficaces de control de población de animales errantes, habiendo sido realizada la falencia del sistema de eutanasia.
- Se resaltó la importancia de cooperación interdisciplinaria y transdisciplinaria.